**INSEDEFRAPAUSA**

**ASIGNATURA LUDICAS**

**GUÍA DE TRABAJO BALONCESTO**

**GRADO 9°**

**DEFINA:**

Teórica y gráficamente (Dibujos)

* ·  **ASPECTOS TÉCNICOS**
* ·  **BOTE DEL BALON**
* · **REBOTE**
* ·  Rebote en el ataque
* ·  Rebote en la defensa
* ·  **PIVOTE**
* **·  ASPECTOS TACTICOS**
* **·  ATAQUE**
* ·  Contraataque
* ·  Bloqueos
* ·  Pantallas
* ·  Cortina
* **·  DEFENSA**
* ·  Individual
* ·  Zona
* ·  Señales arbitrales

**ESTA GUÍA DEBE CONTENER DIBUJOS, GRAFICAS Y DEMÁS (Elaboradas a mano, no pegue ni imprima nada), SE DEBE ENTREGAR RESUELTA EN HOJA OFICIO CUADRICULADA (De examen)**